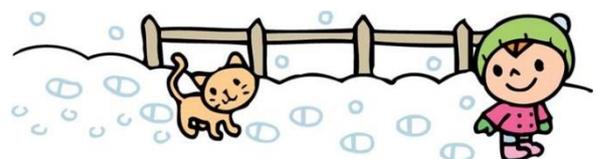
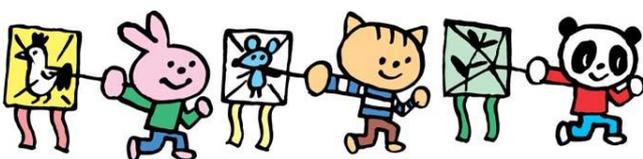




# 子育て支援センターにしのみち 1月



月	火	水	木	金
6. 12/13 予約開始 ママのリフレッシュ 講座 「フェルト バック」作り  全日フリータイム ◎	7. サークル活動日 わんわんサークル 9:00~10:30 ちくちくサークル 10:30~11:45  ※午後フリータイム	8.  全日フリータイム ◎	9.  ※午前フリータイム  13:00~ちくちく サークル活動日	10. 12/13 予約開始  育児講座 「言葉の花を 咲かせるために」 ※別紙参照 ※午後フリータイム
13.  お休み	14. 12/20 予約開始  「みんなで あそぼ！」  ※午後フリータイム	15. 12/20 予約開始  薬膳ミニ講座  ~子どもの健康を守る 3つのポイント~  ※午後フリータイム	16.  全日フリータイム ◎	17.  アルバム制作  全日フリータイム ◎
20. アルバム制作  保健師による 「育児相談」 12/20 予約開始  全日フリータイム ◎	21. 12/20 予約開始  10:00~ お誕生日会  全日フリータイム ◎	22.  全日フリータイム ◎	23. 12/20 予約開始  年令別の集い ※予約の方限定の利用日 となります  身体計測 23・24日	24.  全日フリータイム ◎
27.  アルバム制作  全日フリータイム ◎	28. サークル活動日 いちごサークル 9:00~10:30 10:30~11:45 にゃんこの広場サークル  ※午後フリータイム	29.  全日フリータイム ◎	30.  全日フリータイム ◎	31.  全日フリータイム ◎
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin: 0 auto;">           12月28日(土)~1月5日(日)まで 支援センターはお休みです。         </div>				





1月6日(月)ママのリフレッシュ講座講座

「フェルトバック」作り(要予約)9組

手で結んでいくだけで出来ます！

- ① 10:00~3組
- ② 11:00~3組
- ③ 13:00~3組



1月15日(水)薬膳ミニ講座

「子どもの健康を守る3つのポイント」(要予約)8組

- 講師：早紀先生
- 時間：10:00~11:00
- 内容：薬膳ってなに？という事と薬膳的に【子どもに必要な食材選び】について簡単に学びます。せいろで簡単に作る「豆乳プリン」を試食します。卵、乳、ゼラチン不使用で、にがりで作るプリンです。
- 持ち物：スプーン、エプロン、お手拭き、お茶か水
- 参加費：100円

1月14日(火)みんなであそぼ(要予約)

- ① 9:30~ 8組(未歩行)
- ② 10:30~ 8組(独歩)



みんなで歌や手遊びを楽しみましょう！

会が終わったら①の方は10:20まで

②の方は11:20まで自由遊びの時間です。

1月20日(月)保健師による育児相談 6組(要予約)

- ①10:00~ ②10:20~ ③10:40~
  - ④11:00~ ⑤11:20~ ⑥11:40~
- (1組15分)

離乳食について、言葉やトイレトレーニングなど。育児に関わるどんな事でも相談できます。

※発育に関する相談は母子手帳を御持参ください。

1月30日(木)31日(金)豆まきフォトイベント

(予約不要)

トラ柄スタイやパンツがあります。ちびっこ鬼に変身してかわいいショットを撮りませんか？

みんなでこわ〜い鬼をやっつけよう！当日はちょっとした制作もできます。



1月21日(火)お誕生日会(要予約)

10:00~10:15 お誕生日カードに手形を押しますので、遊びに来た時にスタッフにお伝えください。誕生日のお子さんは9:50分までに来所下さい。

1月23日(木)年齢別の集い(要予約)

- ① 9:30~10:30 2歳児 わいわいキッズ
  - ②10:40~11:40 1歳児 ぴよぴよキッズ
  - ③13:00~14:00 0歳児 ごろごろキッズ
- 同じ年齢のお子さんと遊んだり、お母さん同士話したりしてみませんか。お友だちといると楽しいな。という思いを経験していけたらと思っています。

